



**MECZOWE MISTRZOSTWA  
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA KLASY LASER  
w klasie LASER RADIAL M i Laser 4,7 M i K**

Kraków, 09 – 11.10.2009

**PROGRAM**

**08.10.2009 piątek**

17 00 – 20 00                      kwaterowanie zawodników  
potwierdzenie zgłoszenia do regat  
20 00 – 21 30                      zwiedzanie Krakowa

**09.10.2009 sobota**

08 30 – 09 30                      kwaterowanie zawodników  
zgłoszenia do regat  
09 45                                  odprawa techniczna i losowanie numerów startowych  
10 15                                  ceremonia otwarcia regat  
11 00                                  start do pierwszego meczu dnia  
17 30                                  zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem  
lub wyjazd do Parku Wodnego w Krakowie  
20 00                                  dyskoteka, spotkanie przy grilu, szanty

czas - od 1 do 2 godzin                      warsztaty o tematyce rozgrywania regat meczowych  
w przerwach od wyścigów                      uczestniczą sędziowie, trenerzy i zawodnicy

**10.10.2009 sobota**

10 30                                  start do pierwszego meczu dnia  
18 00                                  zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem  
lub wyjazd do Parku Wodnego w Krakowie  
20 15                                  dyskoteka, spotkanie przy grilu, szanty

czas - od 1 do 2 godzin                      warsztaty o tematyce rozgrywania regat meczowych  
w przerwach od wyścigów                      uczestniczą sędziowie, trenerzy i zawodnicy

**11.10.2009 niedziela**

10 30                                  start do pierwszego meczu dnia  
16 00                                  ceremonia zakończenia regat, wręczenie nagród

Wiceprezes d.s. Sportowych  
UKŻ Horn

Andrzej Ogrodnik